



Stützpunkttraining «Leichtathletik Toggenburg» (U18/U20) Wintersaison 2023/2024

- Wann:** Dienstag, 18:30 – 20:30 Uhr und/oder Donnerstag, 18:30 – 20:30 Uhr
Dauer: 21.11.2023 – 21.03.2024;
15 Trainingswochen à 1 oder 2 Trainingstage
- Wo:** Sportanlage, Necker / Rietwis, Wattwil
- Wer nimmt teil:** Motivierte Athletinnen und -Athleten der Kategorien U18 und U20, die regelmässig an den Stützpunkttrainings teilnehmen wollen. Offen für lizenzierte und nicht lizenzierte Athletinnen und Athleten zu gleichen Konditionen.
- Wer leitet es:** Philipp Engeler (Trainer A Swiss Athletics), Beat Hefti (Berufstrainerausbildung - BTA i.A.), Elisabeth Anliker (Trainer C Swiss Athletics), Martina Brühlmann (J+S-Leiterin)
- Trainingsangebot:** Es wird ein vielseitiges, alters- und stufengerechtes, (Mehrkampf-)Training angeboten. Unter der Leitung spezifisch ausgebildeter Trainerinnen und Trainern profitierst du von optimalen Bedingungen. Das Training ist als Ergänzung zum Vereinstraining gedacht.
- Kosten (U18/U20):** CHF 350.- pro Athletin/Athlet (inkl. individuelle Wettkampfbetreuung) für wöchentlich einen Trainingstag
CHF 650.- pro Athletin/Athlet (inkl. individuelle Wettkampfbetreuung) für wöchentlich zwei Trainingstage
- Anmeldung:** bis spätestens am 13. November 2023 per Email an Philipp Engeler: leichtathletik-toggenburg@gmx.ch