



Stützpunkttraining U12/U14/U16 Region Toggenburg Wintersaison 2023/2024 – Stabhochsprung-Training am Donnerstag-Abend

Wann:	Donnerstags, 18:30 – 20:30 Uhr
	Dauer: 23.11.2023 – 14.03.2024; es finden 5 Trainingseinheiten statt.
Terminplan:	23.11.2023, 21.12.2023, 18.01.2024, 15.02.2024, 14.03.2024
Wo:	Sportanlage, Necker
Wer nimmt teil:	Motivierte Nachwuchs-Athletinnen und -Athleten (U12/U14/U16) aus dem Verbandsgebiet von Ostschweiz Athletics, die regelmässig an den Stabhochsprung-Stützpunkttrainings teilnehmen wollen. Offen für lizenzierte und nicht lizenzierte Athletinnen und Athleten von OA- sowie ATV-/SGTV-Mitglieder-Vereinen zu gleichen Konditionen.
Wer leitet es:	Martina Brühlmann (J+S-Leiterin)
Trainingsangebot:	Es wird ein spezifisches, alters- und stufengerechtes, Stabhochsprung-Training angeboten. Unter der Leitung spezifisch ausgebildeter Trainerinnen und Trainern profitierst du von optimalen Bedingungen. Das Training ist als Ergänzung zum Vereinstraining gedacht.

Kosten für Teilnehmende, welche Mitglied in einem Verein sind, welcher einem der folgenden Verbände angeschlossen ist: Ostschweiz Athletics, ATV, SGTV:

- CHF 100.- pro Athletin/Athlet
 - Anteil Athletin/Athlet bzw. Eltern/Erziehungsberechtigte: CHF 50.-
 - Anteil Verein pro Athletin/Athlet: CHF 25.-
(wird für Teilnehmende aus den Kantonen AI, AR, SG und FL von Ostschweiz Athletics übernommen)
 - Anteil Verband pro Athletin/Athlet:
 - AI, AR, SG: CHF 25.- (Kostenübernahme durch Ostschweiz Athletics)
 - FL: CHF 25.- (Kostenübernahme durch den LLV)

Kosten für Teilnehmende ohne Verein bzw. für Mitglieder eines Vereins, der keinem der oben gelisteten Verbände angeschlossen ist:

- CHF 150.- pro Athletin/Athlet
 - Anteil Athletin/Athlet bzw. Eltern/Erziehungsberechtigte: CHF 150.-

Wie bewerbe ich mich?

Über folgenden Link bis spätestens am 13. November 2023:

<https://forms.gle/fm6ht5f3zDEXisuD6>

Eine Rückmeldung, ob du aufgenommen wirst, bekommst du bzw. dein Heim-Trainer/deine Heim-Trainerin innert Wochenfrist nach Registrierungsschluss.

Kontakt: Philipp Engeler, leichtathletik-toggenburg@gmx.ch