



## Stützpunkttraining U12/U14/U16 Region Toggenburg Wintersaison 2023/2024 – Training am Dienstag-Abend

---

- Wann:** Dienstags, 17:00 – 18:30 Uhr oder 18:30 – 20:30 Uhr  
Die Zeitfenster-Zuteilung erfolgt aufgrund des Leistungsniveaus.  
Dauer: 21.11.2023 – 19.03.2024; es finden 15 Trainingseinheiten statt.
- Wo:** Sportanlage, Necker
- Wer nimmt teil:** Motivierte Nachwuchs-Athletinnen und -Athleten (U12/U14/U16) aus dem Verbandsgebiet von Ostschweiz Athletics, die regelmässig an den Stützpunkttrainings teilnehmen wollen. Offen für lizenzierte und nicht lizenzierte Athletinnen und Athleten von OA- sowie ATV-/SGTV-Mitglieder-Vereinen zu gleichen Konditionen.
- Wer leitet es:** Beat Hefti (Berufstrainerausbildung - BTA i.A.)
- Trainingsangebot:** Es wird ein vielseitiges, alters- und stufengerechtes, (Mehrkampf-)Training angeboten. Unter der Leitung spezifisch ausgebildeter Trainerinnen und Trainern profitierst du von optimalen Bedingungen. Das Training ist als Ergänzung zum Vereinstraining gedacht.

**Kosten für Teilnehmende, welche Mitglied in einem Verein sind, welcher einem der folgenden Verbände angeschlossen ist: Ostschweiz Athletics, ATV, SGTV:**

- CHF 300.- pro Athletin/Athlet
  - Anteil Athletin/Athlet bzw. Eltern/Erziehungsberechtigte: CHF 200.-
  - Anteil Verein pro Athletin/Athlet: CHF 50.-  
(wird für Teilnehmende aus den Kantonen AI, AR, SG und FL von Ostschweiz Athletics übernommen)
  - Anteil Verband pro Athletin/Athlet:
    - AI, AR, SG: CHF 50.- (Kostenübernahme durch Ostschweiz Athletics)
    - FL: CHF 50.- (Kostenübernahme durch den LLV)

**Kosten für Teilnehmende ohne Verein bzw. für Mitglieder eines Vereins, der keinem der oben gelisteten Verbände angeschlossen ist:**

- CHF 350.- pro Athletin/Athlet
  - Anteil Athletin/Athlet bzw. Eltern/Erziehungsberechtigte: CHF 350.-

**Wie bewerbe ich mich?**

Über folgenden Link bis spätestens am 13. November 2023: <https://forms.gle/u2WiEimkxwBxyH5A>

**Eine Rückmeldung, ob du aufgenommen wirst, bekommst du bzw. dein Heim-Trainer/deine Heim-Trainerin innert Wochenfrist nach Registrierungsschluss.**

**Kontakt:** Philipp Engeler, [leichtathletik-toggenburg@gmx.ch](mailto:leichtathletik-toggenburg@gmx.ch)